



Guia de Boas Práticas

10

DICAS DE CONSCIÊNCIA
AMBIENTAL PARA SE TORNAR UM
TURISTA SUSTENTÁVEL

CARTA AOS VIAJANTES

Turistar é preciso! Mas não de qualquer jeito.
Sozinho ou com amigos, é preciso ter respeito.

Contemplar a natureza, paisagens de rara beleza.
Mergulhar, voar, caminhar, escalar
Sem impacto negativo causar

Como isso é possível?
Basta apenas ver sentido
Agir.
Toda positividade, construir.

Em sua caminhada,
Em seu local de parada.
Aproveite, aprecie

Seja inspiração e motivação
Boa viagem!

Wanderley Luís dos Santos



1. Planeje conscientemente

Ao escolher seu destino, pesquise sobre iniciativas sustentáveis, locais, hotéis eco-friendly e atividades que promovam a conservação do meio ambiente.



2. Meios de transporte

Dê preferência a meios de transporte com menor impacto ambiental, como trens, ônibus ou bicicletas. Caso precise voar, opte por companhias aéreas comprometidas com práticas sustentáveis.



3. Reduza o consumo de plástico

Leve sua própria garrafa de água reutilizável, evite o uso de canudos plásticos e leve sacolas retornáveis para compras. Recuse embalagens descartáveis sempre que possível.



4. Economize água e energia

Seja consciente no uso de recursos naturais nos locais onde se hospedar. Tome banhos rápidos, apague as luzes ao sair do quarto e desligue os aparelhos eletrônicos da tomada quando não estiver usando.



5. Respeite a vida selvagem

Ao visitar áreas naturais, mantenha uma distância segura dos animais e não os alimente. Não compre produtos feitos de espécies ameaçadas e evite passeios turísticos que explorem animais em cativeiro.



6. Descarte corretamente o lixo

Utilize as lixeiras adequadas e separe o lixo reciclável do não reciclável. Se estiver em uma área remota, leve seu lixo de volta com você até encontrar um local apropriado para descartá-lo.



7. Respeite as normas de preservação



Siga as regras estabelecidas em áreas protegidas, como parques nacionais e reservas naturais. Não tire nada além de fotografias e não deixe nada além de pegadas.

8. Seja consciente em passeios e atividades

Escolha empresas de turismo que tenham práticas sustentáveis e preocupação com o bem-estar dos animais e da natureza. Evite atividades que causem impacto negativo ao meio ambiente.



9. Regenere

Além de colaborar para a diminuição de impactos negativos ou de preservar as coisas como ela são, busque ir além e deixar um impacto positivo em cada lugar que visitar. É tempo de regeneração.



10. Compartilhe suas experiências



Divulgue suas experiências sustentáveis com outras pessoas. Ao voltar de viagem, compartilhe suas experiências sustentáveis com amigos, familiares e nas redes sociais. Isso ajuda a promover o viés da sustentabilidade no setor do turismo de maneira geral.



FICHA TÉCNICA

GOVERNO DO ESTADO DO PARANÁ

Carlos Roberto Massa Ratinho Júnior
Governador

SECRETARIA DE ESTADO DO TURISMO

Márcio Fernando Nunes
Secretário de Estado do Turismo

Desenvolvimento de Conteúdo:

DIRETORIA DE GESTÃO, SUSTENTABILIDADE E QUALIFICAÇÃO DO TURISMO

Marcelo Antonio Martini
Diretor de Gestão, Sustentabilidade e Qualificação do Turismo

Anna Carolina Vargas de Faria
Coordenadora de Gestão e Sustentabilidade

Rhayane Radomski
Assessora Técnica de Sustentabilidade e Responsabilidade

Ricardo Storniolo
Residente Técnico de Turismo

Wanderley Luís dos Santos
Residente Técnico de Turismo

Maria Regina Monticelli
Supervisão Gráfica

Gabriela Possato de Oliveira
Estagiária de Design

VIAJE
PARANÁ

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO TURISMO